

Weiterbildung Focusing

Ausbildung "Focusing-Begleiter/in"

Was ist Focusing?

Bei dem Focusing handelt es sich um eine körperorientierte Methode auf psychologischer Grundlage, welche klinisch erprobt sowie empirisch überprüft ist.

Das Verfahren wird als Begleitmethode in verschiedenen therapeutischen und kreativen Kontexten sowie als Selbsthilfemethode und partnerschaftliches Begleitmodell angewandt.

Im Mittelpunkt des Focusing steht achtsame Wahrnehmung körperlichen Erlebens. Da, wo langes Nachdenken und intensive Auseinandersetzung nicht weiterführen, kann Körperwissen bzw. gefühlte Bedeutung (felt sense) überraschende Lösungsprozesse in Gang setzen.

Begründet wurde Focusing von Prof. Dr. Eugene Gendlin (Universität von Chicago) und findet inzwischen in vielen Ländern der Welt Anwendung.

Die Akademiestiftung Hellweg bietet Ihnen die Möglichkeit, diese Methode zur Erlernen!

Beschreibung der Ausbildung

Basiskurs

Innerhalb von 4 Wochenenden lernen Sie das grundlegende Konzept der Methode kennen und trainieren Basistechniken. Sie bekommen vermittelt, wie Sie Focusing als „Selbst-Focusing“ (sich selbst) und als „partnerschaftliches Focusing“ (mit anderen) in verschiedenen Lebenssituationen anwenden können. U.a. werden hierbei **Empathie, Bewegen von Blockaden, Entdeckung von Ressourcen in der eigenen Person und im Team, konstruktiver Umgang mit Grenzen, Entscheidungsfindung** und **Stressreduktion** thematisiert.

Aufbaukurs

Im zweiten Teil der Ausbildung, die ebenso 4 Wochenenden umfasst, erwerben Sie mehr Sicherheit im Begleiten längerer Prozesse. Fragen des Settings und des Beziehungs-Freiraums sowie der Umgang mit inneren kritischen Stimmen und schwierigen Prozessstellen werden vertieft. Längere Focusing-Sitzungen wechseln sich mit Supervision, theoretischen Überlegungen und dem Austausch in der Gruppe ab. Die Erfahrungen der Teilnehmer mit Focusing in ihren beruflichen Kontexten werden aufgegriffen und gemeinsam neue Möglichkeiten in der Anwendung entwickelt.

**Die Ausbildung findet nach den Richtlinien der
INTERNATIONALEN
FOCUSING-ORGANISATION
statt.**

Anwendungsfelder

Prävention

Stressabbau, Bewegen von Blockaden; Entspannung

Kommunikation / Konfliktbewältigung

Teamarbeit, Kommunikation mit Patienten in schwierigen Situationen etc.

Coaching / Supervision

Management

kreatives Denken, Planung und Entscheidungsfindung

Schmerztherapie (unterstützend)

Psychotherapie

Pädagogik

alltägliche persönliche Situationen

Zielgruppen

- Kranken- und AltenpflegerInnen
- TherapeutInnen
- ÄrztInnen
- PädagogInnen und
- Personen, die in anderen medizinischen oder sozialen Berufen tätig sind.

Kursleitung



Barbara Parmentier
Dipl.-Sozialpädagogin (FH)
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Focusing-Begleiterin



Alexandra Wiemer
Focusing Trainerin FN
Stattl. geprüfte Krankengymnastin
Heilpraktikerin
JSD-Praktikerin

Teilnahmebescheinigungen

jeweils

- nach Teilnahme an dem Basiskurs

und

- nach Teilnahme an dem Aufbaukurs

Zertifikat "Focusing-Begleiter/in"

Nach der Teilnahme an dem Basiskurs und dem Aufbaukurs sowie dem Nachweis von 20 Stunden partnerschaftlichen Focusing wird das Zertifikat „Focusing-Begleiter/in“ ausgestellt.

Für die Teilnehmer besteht die Möglichkeit, sich im Anschluss dem Focusing-Treff in Soest (4 x im Jahr) anzuschließen.

Termine

Basiskurs

13. Januar	-	15. Januar 2012
10. Februar	-	12. Februar 2012
16. März	-	18. März 2012
1. Juni	-	3. Juni 2012

(Die Wochenenden beginnen freitags jeweils um 17 Uhr und enden sonntags um 13 Uhr.)

Aufbaukurs

7. September	-	9. September 2012
26. Oktober	-	28. Oktober 2012
23. November	-	25. November 2012
18. Januar	-	20. Januar 2013

Weitere Termine auf Anfrage!

Ort

Akademiestiftung Hellweg
Widumgasse 5
59494 Soest

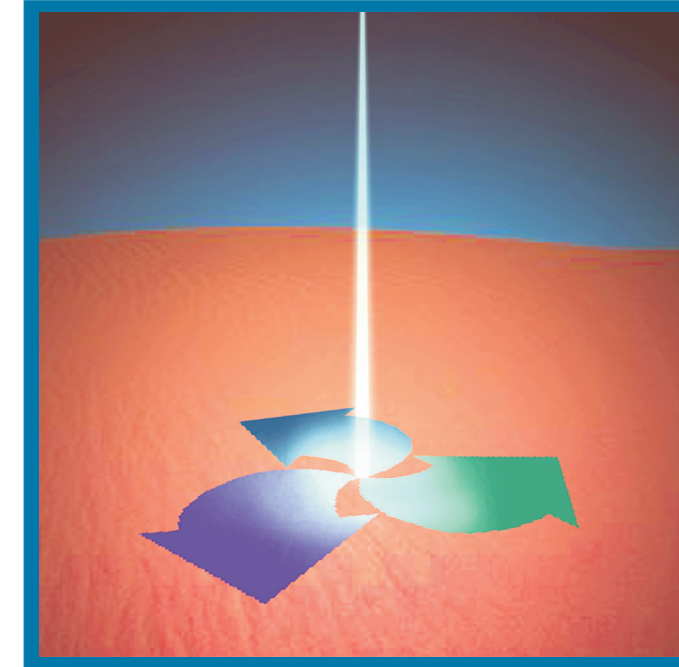
Informationen

As | Akademiestiftung
Hellweg

Widumgasse 5
59494 Soest - Deutschland

Tel +49 2921 391 2215
Fax +49 2921 391 2240
E-Mail service@akademiestiftung-hellweg.de
Internet www.akademiestiftung-hellweg.de

As | Akademiestiftung
Hellweg



Weiterbildung
FOCUSING

Ausbildung
"Focusing-Begleiter/in"